

第1回

まちゼミ

周東 玖珂 由宇

指先からきれいになりましょう！

05

ローズマリー

開催日

11/14(金)13:30-15:00
11/29(土)13:30-15:00

意外と見られている手元。自宅でもできるネイルケアとハンドマッサージで、指先からきれいに。営業や接客の男性にもおすすめです♪

●対象／中学生以上 ●定員／8名
●持物／いつも使っているハンドクリーム・タオル
●材料費／1,000円(ご自宅でのままお使いいただけます)

会場 岩国西商工会 周東支所2F
申込先 090-7544-2159
定休日 なし 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

伝統の織物でつくる、世界にひとつのコースター

10

玖珂縮の会

開催日

11/ 8(土)10:00-12:00
11/22(土)10:00-12:00
11/29(土)10:00-12:00
13:30-15:30

玖珂に伝わる伝統の織物「玖珂縮(くがちみ)」。織り機を使って、自分だけのコースターを織る体験ができます。初心者でも気軽に楽しめる内容で、親子と一緒に挑戦するのもおすすめ！

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／1,000円 ●定員／各6名

会場 岩国市玖珂町545-2
申込先 090-6839-6191
開催日 火曜、不定期で土曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

体調や気分、季節に合わせてアロマアドバイザーが香りをセレクト

15

イロハーブショップ

開催日

11/1 10:00-16:00
11/2 10:00-16:00
11/3 10:00-16:00
11/8 10:00-16:00
11/9 10:00-16:00

hibiのお香マッチを無料で3本プレゼント
新しい自分に出会う体験をどうぞ

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／5名

会場 岩国市由宇町3915
申込先 0827-63-1708
定休日 火、水曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

さつまいも農家が教える石焼き芋！

20

(株)デナリファーム

開催日

11/ 8(土)10:00-11:30
11/15(土)10:00-11:30
11/29(土)10:00-11:30
※雨天中止

薪から火を起こして、石焼き芋をつくります。普段使うことの少なかった火の安全なおこし方や、さつまいもの楽しい話が聞けます！

●対象／親子 ●持物／軍手 ●定員／2組
●材料費／1,000円(さつまいものお土産付き)

会場 岩国市由宇町神東2061-1
申込先 denalifarm2018@gmail.com
定休日 なし 駐車場 あり

ウェブサイト

Facebook

はちみつはどうやってできる？ミツパチ教室

01

はちみつのお店「ピ庵」

開催日

11/18(火)10:00-11:00
11/19(水)10:00-11:00

ミツパチはどうやってはちみつを作るの？
小さな体で自然と人をつなぐ働き者のミツパチたち。
この講座では、ミツパチの生態やはちみつができる仕組みを、やさしく楽しく学べます。

●対象／なし ●持物／長袖長ズボン、サンダル以外の靴
●材料費／なし ●定員／5名

会場 岩国市周東町下須通り128
申込先 0120-038-438
定休日 水曜、第3日曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

あなたを占います

06

佐伯屋ホテル

開催日

11/23(日)9:00-15:00

生まれた日と時間をヒントに、あなたの使命を読み解きます。今回は「リボンナチュレ」での特別体験。
占いが初めての方も、気軽にのぞいてみてくださいね。

●対象／当日、会場へ「まちゼミMAP」をご持参いただいた方 ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／4名

会場 岩国市周東町下久原1271
定休日 なし 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

今日からできる！耳つぼセルフマッサージ

11

Ear salon torico.

開催日

11/14(金)10:30-11:30
11/15(土)10:30-11:30

耳には全身につながるツボがいっぱい！
首・肩こり、不眠やストレスをやさしく整える「耳つぼセルフマッサージ」をプロが伝授。
お家でできる簡単セルフケアを楽しむませんか？

●対象／なし(男性、ご夫婦もOK!) ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／4名

会場 岩国市玖珂町801-8 Nビル1階
申込先 公式LINE
定休日 日～木曜 駐車場 あり

公式LINE

Instagram

お客様の体調や好みにあわせて紅茶をセレクト

16

イロハーブカフェ

開催日

11/6(木)～11/28(金)の平日限定
※定休日を除く
10:00-16:00

紅茶マイスターがお客様の体調をお伺いしながら茶葉の香り比べを体験していただきます。

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／5名

会場 岩国市由宇町3915
申込先 0827-63-1687
定休日 火、水曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

お家でも安心してケアできる ママミング

21

モナージュシェリー-ggg

開催日

11/10(月)10:00-12:00
お家でもできる正しいグルーミング
11/17(月)10:00-13:00
お家でできるシャンプー・ブロー

10日はブラッシング・爪切り・足裏バリカン・肛門腺絞り・耳掃除などの基本のグルーミング。17日はシャンプー＆ブロー・部分カット(足周リ・目周リ・おしり周り)を学びます。

●対象／1組につき小型犬1匹
●10(木)：持っている方はブラシ
17(月)：持っている方はブラシ・ハサミ
●材料費／なし ●定員／3組(一家庭につき最大2人)

会場 岩国市由宇町神東2107-1
申込先 公式LINE 定休日 水、木曜 駐車場 あり

公式LINE

Instagram

木工ものづくり(キッド)体験教室

02

(有)友重木工

開催日

11/15(土)10:00-15:00(内1時間お昼休憩)
11/16(日)10:00-15:00(内1時間お昼休憩)
※2日間で仕上げていきますが、1日のみの参加もOK!
トントン・カンカン！親子で夢中になれる木工体験。キットがあるので、作ったことがなくても大丈夫！どんな形になっていくワクワク感を、ぜひ親子で楽しんでください♪

●対象／小学5年生から中学生 ●持物／上履き・昼食
●材料費／なし ●定員／5組

会場 岩国市周東町西長野上相津53-2
(インセンス ダンススタジオ 第二スタジオ) 定休日 なし
申込先 090-3173-3160(受付時間9:00-17:00) 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

鏡を見て楽しくなる大人のコーディネート

07

耀癒(るくすさな)

開催日

11月2日(日)11:00-12:00
11月3日(月)11:00-12:00

ファッション業界で、40年にわたる経験から、お一人お一人が輝けるスタイリングをアドバイスさせていただきます。

●対象／お洋服を着て元気になりたい方
●持物／なし ●材料費／なし ●定員／1名

会場 岩国市周東町用田601-11
申込先 080-3750-9229
(受付時間11:00-20:00※日曜のみ15:00)
定休日 月曜(祝日を除く) 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

草木染め体験

12

まがき京染店

開催日

11/8(土)13:00-15:00

乾燥藍葉を使って、染体験をおこないます。オリジナルのスカーフや手拭いなどが作れます。

●対象／小学6年生以上
●持物／持込みについては、別途費用がかかります。
●材料費／1,000円 ●定員／5名

会場 岩国市玖珂町5937
申込先 0827-82-2016
定休日 日曜、祝日 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

日常に役立つ健康・福祉を学んで体験

17

(株)キネマティクス

開催日

11/ 5(水)10:00-11:30
健康寿命を延ばすヒントが満載!
InBody測定や体操体験、介護予防の学びに加え、子ども支援について地域で考える
11/13(木)10:30-11:30
放課後デイを知ろう
11/20(木)14:00-15:30
転倒予防の体験で元気生活 充実の講座です!

●対象／健康・子育て・福祉に関心のある方や関係者の方々
●持物／1.3回目:動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分
2回目:筆記用具(必要な方)
●材料費／なし ●定員／10名

会場 岩国西商工会由宇支所2F
申込先 申込フォームから 定休日 日曜 駐車場 あり

お申し込みフォーム

Instagram

ひと足お先に♡アイシングで楽しむクリスマスデコレーション

22

アトリエME

開催日

11/26(水)10:00-12:00
11/27(木)10:00-12:00

クッキーをお砂糖のクリームで可愛くデコレーションするアイシングクッキー。初めての方でも楽しめる体験です。少し早いクリスマスデコレーションと一緒に作りましょう♪

●対象／なし(小さなお子様と一緒の場合はご相談ください)
●持物／エプロン・ハンカチ ●定員／4名
●材料費／1,500円

会場 岩国市由宇町(ご予約の際に詳しい住所をお伝えします)
申込先 公式LINE @942mmrum
定休日 土、日曜、祝日 駐車場 あり

公式LINE

Instagram

年齢関係なし！2歳から楽しめるダンス体験

03

INCENSE

開催日

11/17(月)BABY 18:15-19:00
基礎 19:10-20:10
ノリトレ 19:10-19:55
11/18(火)STEP 20:10-21:10
11/19(水)ヨガ 18:00-19:00
11/20(木)ハビ楽 13:00-13:45
ZUMB 14:00-14:45
19:30-20:15
ノリトレ 20:20-21:05

2歳から91歳まで、幅広い世代が楽しんで通っているダンススクールです。音楽に合わせて体を動かすだけで、心も体も元気に♪「気になるクラス、ちょっと試してみたい!」そんな方も大歓迎です。

●対象／なし ●持物／ヨガ以外はスニーカー ●材料費／なし ●定員／なし

会場 岩国市周東町西長野上相津53-2 定休日 土、日曜
申込先 インスタグラムDM 駐車場 あり(西側のみ)

ウェブサイト

Instagram

薪窯でピザを焼こう！

08

薪窯パン大樂堂

開催日

11月24日(月)12:00-14:00

自家製酵母で作った生地を使い、自分で焼くピザは絶品です!
初めてでも大丈夫!気軽に参加ください。

●対象／なし ●持物／エプロン、汚れてもよい服装
●材料費／600円 ●定員／10名

会場 岩国市周東町祖生6357-1
申込先 dairakudou@gmail.com
(参加者氏名、連絡先をご連絡ください)
定休日 月、火、水曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

身近なハーブと薬草を知ろう！

13

みんと村

開催日

11/ 8(土)10:00-12:00
ハーブで手作りロールオンアロマ
11/29(土)10:00-12:00 薬草茶を楽しむ
ハーブの香りと効用を活かした、オリジナルのロールオンアロマと、身近にある薬草で手作りのお茶を作ります。ちょっとした不調や日々のリフレッシュに役立てませんか?

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／2,000円※ミニランチ付き ●定員／5名

会場 岩国市玖珂町5148-8
申込先 0827-82-5982
定休日 水、土、日曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

楽しむダンス、整えるストレッチ。
あなたに合った体験を♪

18

You Too Dance Studio

開催日

11/ 9(日)13:00-13:45
ダンススタジオです。未就学のお子様から中高年の方までダンスやバレエのレッスンを行っております。お気軽にご参加くださいませ。

●対象／4歳以上 ●材料費／なし ●定員／5名
●持物／靴下・動きやすい服装・飲み物

会場 由宇町中央1-2-20
申込先 公式LINE https://lin.ee/A2ZNPPz
定休日 木曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

コーヒーの香りに癒されながら
ソフトマッサージ体験

23

タクティールケアサロン ニコ/ゆうゆう珈琲

開催日

11/12(水)10:00-11:00
11/22(土)10:00-11:00

背中や手、足を「包み込むように触れる」ことでストレスなどを和らげます。その後、コーヒー3種の飲み比べ。大人の癒しの時間をどうぞ。

●対象／コーヒーが飲める方 ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／3名

会場 岩国市由宇町
(ご予約の際に詳しい住所をお伝えします)
申込先 070-8562-4338(受付時間10:00-17:00)
定休日 なし 駐車場 あり

Instagram

Instagram

Let's try! やさしい英会話体験

04

松村石油

開催日

11/6(木)14:00-15:30

「英語を話してみたいけど難しそう…」そんな方におすすめ!旅行で使えるフレーズを中心に、気軽に英会話を体験できます。
初心者の方も安心してご参加ください。

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／5名

会場 岩国西商工会周東支所2F
申込先 080-1919-9162
定休日 日曜、祝日 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

未来のエステシャンへ♪
フェイシャルエステ体験

09

エステサロンReflet(ルフル)

開催日

11/7(金)①10:00-12:00 ②14:00-16:00
11/8(土)①10:00-12:00 ②14:00-16:00

初めてでも安心!プロから学べるフェイシャルエステ体験。まずは自分のお肌をキレイにする基本のスクンケアを体験しながら、正しいお手入れ方法を知ることができます。ちょっと体験してみただけでもOK。続けて学べば将来エステのお仕事につながる一歩にも。

●対象／美容に興味のある方などなだても ●定員／4名
●持物／いつも使っているファンデーション
●材料費／2,000円(スクンケア用品・お土産あり)

会場 岩国市玖珂町阿山6092-3 定休日 なし
申込先 0827-28-2551 080-8894-3229 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

なんでも聞けるお家づくり相談会

14

ネストハウス

開催日

11/ 3(月)11:00-12:00
11/10(月)11:00-12:00
11/17(月)11:00-12:00
11/24(月)11:00-12:00

地域に寄り添うコンシェルジュが、お家づくりの解決に向けてお悩みをお伺いします。

●対象／なし ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／2組

会場 岩国市由宇町3915
申込先 0827-63-1681
定休日 火、水曜 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

キラキラも、ちょっと大変も。
トリマーのホントを知る1日

19

ドックサロンmint

開催日

11/16(日)10:00- 11:00- 13:00- 14:00-

わんちゃんのカットやお手入れをする「トリマー」って、どんな仕事なんだろう? キラキラして見えるけど、楽しいこともあれば大変なことも。「将来トリマーになりたい!」と思っている人も、「ちょっと興味があるな」という人も大歓迎。親子と一緒に参加できるので、進路の参考や将来の夢探しにもぴったりです。

●対象／小、中、高校生親子 ●持物／なし
●材料費／なし ●定員／各1組

会場 由宇町中央1-2-9 定休日 日曜、不定休
申込先 080-2881-0702(受付時間9:00-17:00) 駐車場 あり

ウェブサイト

Instagram

食 … 食べて楽しむ体験
動 … 体を動かしてリフレッシュ
作 … 手作りを体験できる
美 … 美容や身だしなみを学ぶ
暮 … 暮らしに役立つ知恵
癒 … 心や体を癒す体験

岩国市
周東 玖珂 由宇